

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 19.11.2020г. шк.№ 18

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с изюмом, с повидлом	120/10	17,8	12,1	18,3	254
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	7,1	13,1	55,7	369,1
Чай с лимоном	200/7	0,0	0,0	4,7	18,9
Фрукт	300	0,4	0,4	9,8	55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		50-55			
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	60	1,0	3,3	3,3	49,3
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	2,1	1,9	6,6	51,9
Филе куриное, тушенное в сметане	80/30	12,3	3,4	3,0	92,0
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Корж молочный СП	90	2,1	1,8	8,6	59
Какао	200	6,4	11,3	64,6	385,7
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

Ж.В. Леонова