

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.09.2021г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	14,6	5,0	24,0	244,3
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Салат с красной консервированной фасолью или	60	2,5	8,6	14,0	142,9
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Рассольник петербургский с перловой крупой, со сметаной или	200/10	0,8	2,0	6,6	48,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с картофелем	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Пельмени отварные (из п/ф) с маслом сливочным или	200/5	7,5	21,2	17,6	279
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	228
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,20	2,81	25,84	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко