

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 13.09.2021г. шк.№

| Калорийность на 100 г | Выход, г | | | Ккал | |
|---|----------|--------------|------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным | 155 | 4,0 | 6,2 | 17,9 | 144,3 |
| Блинчики с начинкой (из п/ф) | 50 | 6 | 12 | 49 | 330 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,50 | 30,23 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | | 52-07 | | | |
| Обед | | | | | |
| Икра овощная (кабачковая) или Огурец свежий | 40 | 1,7 | 3,0 | 6,0 | 57,8 |
| Суп картофельный с горохом или Суп крестьянский с крупой (пшеном) | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 |
| Плов из филе куриного или Шницель куриный | 200 | 2,2 | 2,1 | 6,6 | 59,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 0,6 | 2,0 | 2,4 | 30,5 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 50/150 | 7 | 10 | 18 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 90 | 19,3 | 20,2 | 4,8 | 287 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 150 | 5,72 | 3,86 | 25,68 | 160,32 |
| Итого за обед: | 200 | 0,14 | 0,05 | 16,44 | 66,79 |
| Полдник | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной | 20/20/3 | 0 | 12,8 | 11,1 | 24,7 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 0 | 12,8 | 11,1 | 24,7 | 256,8 |
| Итого за полдник: | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко