

Рабочее меню. ШКОЛА 2 четверть 2 ВАРИАНТ

завтрак
1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	выход
Каша молочная манная с сахаром 150/5	Каша "Дружба" с пшениной крупной 150/5/5	Запеканка из творога с яблоком со сметанным соусом 120/10	Каша молочная овсяная 150	Макаронны с сыром 150/15	выход
Блиnnики п/ф со сметаной/ 95/10	Сыр порр. /60	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва 20		Сдобное булочное изд. пр.пр-ва 50	
Блинчики из п/ф 200	Какао	Чай с сахаром 200	Блинчики из п/ф 200	Чай с сахаром 200/7	200
Чай с сахаром 200	Батон пектиновый	Фрукт 20	Чай с лимоном 150		
молоко 200	молоко	молоко 200	молоко 200	молоко 200	200
мед 10	мед	мед 10	мед 10	мед 10	10
обед					
Икра овощная 40	Салат из соевых отруцов Борщ с капустой, со сметаной 200	Помидор свежий порр. 60	Салат из свежих с горошком 60	Салат из капусты б/к с кукурузой 60	60
Суп с горохом 200	Колобки мясные с сыром 80/15	Суп из овсяной с пшеном 200/10	Суп рыбный с мнгтвом 200	Солянка "Школьная" 200/15	200
Поджарка из свиной 80/15	Макаронны отварные 150	Рыба тушеная с овощами 80/30	Колетля "Мисьяе" 80	Наггетсы крупные 80	80
Каша гречневая рассыпчатая 150	Макаронны отварные 150	Пюре карофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Рис цветной 150	150
Компот из клубники с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Напиток лимонный 200	200
Кондитерское изд пром 40	Фрукт <i>сг сыл сыр</i> 30	Кондитерское изд пром 150	Фрукт 40	Фрукт 150	150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	30
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	40
полдник					
Горячий бутерброд с сыром 30/20	Вареники с картофелем, со сметаной 150/10	Сдобное булочное изд. Пром. пр-ва 70	Икра овощная 40	Корж молочный СП 40	90
Чай с сахаром 200	Кисель из ягод с/м 200	Йогурт 200	Компот из клубники с/м 200	Какао 200	200

Рабочее меню. ШКОЛА 2 четверг. I ВАРИАНТ

2 недели

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
		завтрак		завтрак					
	выход		выход		выход		выход		выход
Уп. молочный с гречневой крупой	150/5	Каша манная	150	Мясни оmeные с сухofруктами	150	Запеканка из творога с изюмом с повидлом	120/10	Макаронн с сыром	150/15
линчики из п/ф	60	Сыр порр.	20	Бечкина порр	30	Сдобное булочное изд.	50	Кондитерское изд пром произ.	50
ай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимонном	200	Чай с сахаром	200
		Фрукт-варенье	40			Фрукт	150		
молоко	200	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20				
мед	10	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
		мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
обед									
дкра овощная	40	Салат из свеклы с горошком	60	Помидор свежий порр.	60	Салат из капусты Б/к с курукузой	60	Салат из соевных отруев	60
Суп с горохом	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Щи из свежей капусты с картофедем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Борщ с капустой, со сметаной	200/10
Плов со свинойной	50/150	Филе запеченное с ананасом	80	Котлеты "Нежные"	80	Филе куриное, тушеное в сметане	80/30	Колбаски рыбные из минтав с сыром	80
		Макаронн отварные	150	Каша гречневая с овощами	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	2,35	Компот из сухофруктов	200	Напиток лимонный	200
Кондитерское изд пром произ.	40	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75	Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофедем со сметаной	200/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Корж молочный СП	90	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Какао	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200