

Рабочее меню. Город Белгород 12.10-16.10 2 ВАРИАНТ

2 недели

		завтрак				обед			
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	выход	выход	выход	выход	выход
Каша молочная овсяная с сахаром/манная	150/5 /5	Плов сладкий/оладьи с повидлом	20/10/1	Икра овощная	40	Макарони с сыром	150/15	Огурец свежий	30
		Сыр порц.	20	Котлетки куриные	80			Плов из филе куриного	50/100
Конд. изд. пром. пр-ва	40	Фрукт	150	Каша гречневая	100	Пром.пр-ва	65	Фрукт	150
Чай с молоком	200	Какао	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
обед									
Икра овощная	40	Салат из свежкы	60	Огурец свежий	60	Огурец соленый	60	Салат из капусты б/к	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Свекольник со сметаной	200/10
Поджарка из свинины	80/15	Суфле куриное запеченное со сметаной	100	Паста с мясным соусом	50/1	Цыпленок (белро н/к) тушеные	100/30	Колбаски рыбные из минтая с сыром	80
Каша гречневая расщипчатая	150	Капуста тушеная	150		150	Рис цветной	150	Пюре картофельное	150
Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Конд. изд. пром. пр-ва	40
Компот из сливы с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30,00	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30,00	Хлеб пшеничный	30,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем,сметана	200/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Корж молочный СП	90	Омлет	100/5
Чай с сахаром	200	Кисель из ягод с/м	200	Компот из сушеных фруктов	200	Компот из клубники с/м	200	Икра овощная	40
								Чай с сахаром	200