

Рабочее меню, ШКОЛА 2 четверть, 1 ВАРИАНТ

		завтрак		1 неделя		4 день		5 день	
		1 день		2 день		3 день		5 день	
		выход	выход	выход	выход	выход	выход	выход	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба" с кукурузной крупой	150/5/5	Запеканка из творога с изюмом со сметанным соусом	120/10	Каша молочная овсяная	150	Макаронны с сыром	150/15
Сырники п/ф со сметаной	95/10	Сыр порц.	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75			Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	50
Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с сахаром	200	Блинчики из п/ф	60	Чай с сахаром	200
		Батон пектиновый	20	Фрукт	150	Чай с лимоном	200/7		
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
<b>обед</b>									
Икра овощная	40	Салат из соевых огурцов	60	Помидор свежий порц.	60	Салат из свежлы с горошком	60	Салат из капусты б/к с кукурузой	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп из овощей с пшеном	200	Суп рыбный с минтаем	200/15	Сольянка "Школьная"	200
Поджарка из свинины	80/15	Колобки мясные с сыром	80/20	Рыба тушеная с овощами	80/30	Котлеты "Мясные"	80	Наггетсы куриные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис цветной	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Напиток лимонный	200
Кондитерское изд пром произ.	40	Фрукт	150	Кондитерское изд пром произ.	40	Фрукт	150	Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>подлник</b>									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем, со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Корж молочный СП	90
Чай с сахаром	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Компот из клубники с/м	200		

Рабочее меню. ШКОЛА 2 четверть 2 ВАРИАНТ

2 неделя

6 день

7 день

8 день

9 день

10 день

завтрак

	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход					
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	Каша манная	150	Мюсли овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с изюмом с повидлом	120/10	Макаронны с сыром	150/15	
Блинчики из п/ф	60	Сыр порр.	20	Ветчина порр	30	Сдобное булочное изд.	Пром. пр-ва	50	Кондитерское изд пром.	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	
		Фрукт	150			Фрукт	150			
		Батон пектиновый	20							
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	

обед

Икра овощная	40	Салат из свежлы с горошком	60	Помидор свежий порр.	60	Салат из капусты б/к с курукузой	60	Салат из соленых огурцов	60
Суп с горохом	200	Филе запеченное с ананасом	80	Котлеты "Нежные"	80	Филе куриное, тушеное в сметане	80/3	Колбаски рыбные из минтая с сыром	80
Плов со свиной	50/150	Макаронны отварные	150	Каша гречневая с овощами	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	2.35	Компот из сухофруктов	200	Напиток лимонный	200
Кондитерское изд пром	40	Сдобное булочное изд. пр. пр-ва	75	Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	200/10	Сдобное булочное изд. Пром. пр-ва	70	Корж молочный СТ	90	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Какао	200	Омлет натуральный чай с сахаром	100/5