

Рабочее меню. Город Белгород 05.10-09.10 2 ВАРИАНТ

| | | завтрак | | | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|------------|-------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|--------|
| | | 1 неделя | | | | | | | |
| | | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | | | |
| | | выход | выход | выход | выход | выход | | | |
| Каша молочная манная с сахаром/каша "Дружба" | 150 | Макарони с сыром | 150/1 \$ крупой | Суп молочный с гречневой | 150 | Салат с помидор/заканка из творогом с помидором | 95/10/9 0/10 | Паста с мясным соусом | 50/150 |
| Конд. изд. пром. пр-ва | 40 | Фрукт | 200 | Блинчики из п/ф | 100 | Фрукт | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Чай с молоком | 200 | Чай с сахаром | 200 | Какао с молоком | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 |
| молоко | 200 | молоко | 200 | молоко | 200 | молоко | 200 | молоко | 200 |
| мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 |
| | | обед | | | | | | | |
| Икра овощная | 40 | Салат из свежкл | 60 | Огурец свежий | 60 | Огурец соленый | 60 | Салат из капусты б/к | 60 |
| Суп с горохом | 200 | Раезольник петербургский со сметаной | 200/1 0 | Борщ с капустой, со сметаной | 200/1 0 | Суп рыбный из минтая | 200/1 5 | Суп из овощей с пшеном | 200 |
| Филе куриное тушеное в сметане | 80/3 0 | Колобки мясные с сыром | 80/20 | Минтай тушеный с овощами | 80/30 | | 50/15 0 | Наггетсы куриные | 80 |
| Каша перловая | 150 | Капустя тушеная | 150 | Макаронные изделия отварные | 150 | Плов (из свинины) | 0 | Пюре картофельное | 150 |
| Компот из клубники с/м | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Напиток лимонный | 200 |
| Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва | 65 | Фрукт | 200 | Фрукт | 200 | Конд. изд. пром. пр-ва | 40 | Фрукт | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | | полдник | | | | | | | |
| Горький бутерброд с сыром | 30/2 0 | Вареники с картофелем | 200/1 5 | Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва | 70 | Омлет | 100/5 40 | Корж молочный СП | 90 |
| Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Кисель из ягод с/м | 200 | Компот из сушеных фруктов | 200 | Икра овощная | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 |

Рабочее меню. Город Белгород 05.10.09. 10 1 ВАРИАНТ

2 недели

завтрак

| 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
|----------------------------------|-------------|--------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| выход | выход | выход | выход | выход | выход | выход | выход | выход | выход |
| Каша молочная овсяная с сахаром | 150/5 /5 | Плов сладкий/оладьи с повидлом | 150/12 0/10 | Огурец соленый | 30 | Макаронны с сыром | 150/15 | Огурец свежий | 150/15 |
| | | Ябло отварное | 40 | Котлеты куриные | 80 | | | Плов из филе куриного | 50/100 |
| | | | | | | Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва | 65 | Фрукт | 200 |
| Колд. изд. пром. пр-ва | 40 | Фрукт | 200 | Каша гречневая | 100 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | Какао | 200 | Чай с сахаром | 200 | Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 |
| Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 20 | Батон пектиновый | 200 | молоко | 200 | молоко | 200 |
| молоко | 200 | молоко | 200 | молоко | 200 | мед | 10 | мед | 10 |
| мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 | мед | 10 |
| обед | | | | | | | | | |
| Икра овощная | 40 | Салат из свежкы | 60 | Огурец свежий | 60 | Огурец соленый | 60 | Салат из капусты б/к | 60 |
| Суп с гречневой крупой | 200 | Солянка "Пикольная" | 200 | Пш из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/1 0 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/2 0 | Свекольник со сметаной | 200/1 0 |
| Поджарка из свинины | 80/1 5 | Суфле куриное запеченное со сметаной | 100 | Паста с мясным соусом | 50/15 0 | Цапляга (белро в/к) тушеные | 100/3 0 | Котбаски рыбные из минтая с сыром | 80 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | Капустя тушеная | 150 | | | Рис цветной | 150 | Пюре картофельное | 150 |
| Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва | 70 | Фрукт | 200 | Фрукт | 200 | Фрукт | 200 | Колд. изд. пром. пр-ва | 40 |
| Компот из сливы с/м | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Компот из свежих яблок(яблок) | 200 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Напиток лимонный | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30,00 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30,00 | Хлеб пшеничный | 30,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| полдник | | | | | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 30/2 0 | Вареники с картофелем, сметана | 200/1 0 | Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва | 70 | Корж молочный СП | 90 | Омлет | 100/5 |
| Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | Кисель из ягод с/м | 200 | Компот из сушеных фруктов | 200 | Компот из клубники с/м | 200 | Икра овощная | 40 |
| | | | | | | | | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 |